コースマップ

本大会は、公認コースではありません。

スタート・ゴール地点
みなとまち海浜公園
交通のご案内

できる限り公共交通機関をご利用ください。

- ●JR柏崎駅より徒歩15分
- ●北陸自動車道　柏崎インターより15分
- ●北陸自動車道　米山インターより15分

日本海

大会本部・スタート・ゴール
みなとまち海浜公園

リレー・ファンラン折返し

リレー中継点

番神給水
復41.7km(往路は給水なし)

鯨地下道

ウォーク分岐点

10km折返し

鯨波給水
往4.5km　復37.7km
フル復路最終関門
ハーフ復路最終関門
10km復路関門
(閉鎖時刻12:50)

新道給水
往9.8km　復32.4km

ウォークゴール

大河内給水
往7.5km　復34.7km

ハーフ折返し
ハーフ第1関門
(閉鎖時刻11:30)

黒滝給水
往11.8km　復30.4km
フル復路第3関門
(閉鎖時刻11:55)

フル第2関門
(閉鎖時刻11:30)

フル折返し
フル第1関門
(閉鎖時刻10:45)

山口給水
往14.2km　復28.0km

佐水給水
往15.8km　復26.4km

野田給水
往17.7km　復24.5km

別俣給水
往20.3km　復21.9km

フルマラソン…スタート8:00
コース　みなとまち海浜公園～別俣折返し

フルマラソン制限時間　5時間30分
フルマラソン関門時刻
第1関門(21km折返し)…閉鎖時刻10:45
第2関門(27km付近)…閉鎖時刻11:30
第3関門(30km付近給水所)…閉鎖時刻11:55
最終関門(38km付近給水所)…閉鎖時刻12:50

●フルの選手は折返し地点のチェックポイントを通過してください。

ハーフマラソン…スタート8:30
コース　みなとまち海浜公園～新道折返し

ハーフマラソン関門時刻
第1関門(10km折返し)…閉鎖時刻11:30
最終関門(17km付近給水所)…閉鎖時刻12:50

10km…スタート9:00
コース　みなとまち海浜公園～川内折返し

10km関門時刻
関門(6km付近給水所)……閉鎖時刻12:50

ファンラン(3km)…スタート9:10
コース　みなとまち海浜公園～番神折返し

リレーマラソン(3km×5区間)…スタート11:00
コース　みなとまち海浜公園～番神折返し(全区間同じコース)

ウォーク(10km)…スタート8:10
コース　みなとまち海浜公園～谷根(ゴール後バスでスタート地点へ移動)

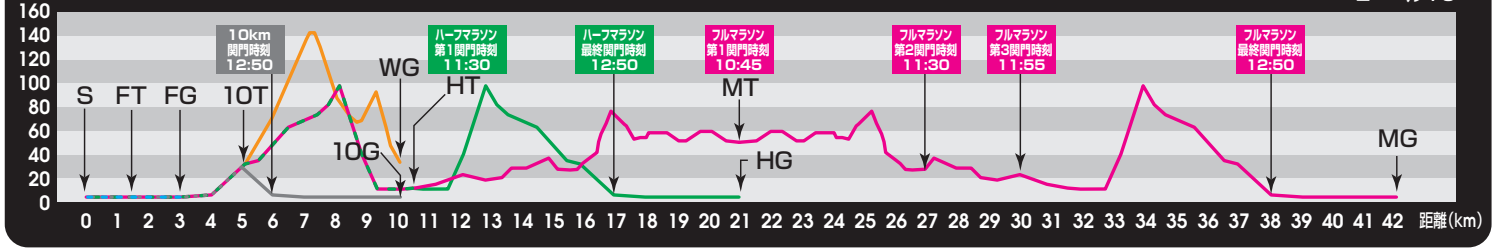
各給水所の説明

○○給水
往0.0km　復0.0km
└フルマラソンの距離表示

- トイレ
- 給水
- Aid エイド
- SP スペシャル

- ●フル・ハーフ・10km・ファンラン・リレーの部は原則左側走行となります。
- ●ウォークの部は原則歩道を歩いてください。
- ●交通規制解除後は交通ルールに従って歩道を走ってください。
- ●国道8号線を横断するときに地下道を通ります。
- ●大会役員・警察官・交通誘導員等の指示に従ってください。

コース高低図

フル：M　ハーフ：H　10km：10　ファンラン：F　ウォーク：W
リレーはファンランと同じコース

スタート：S
折返し：T
ゴール：G